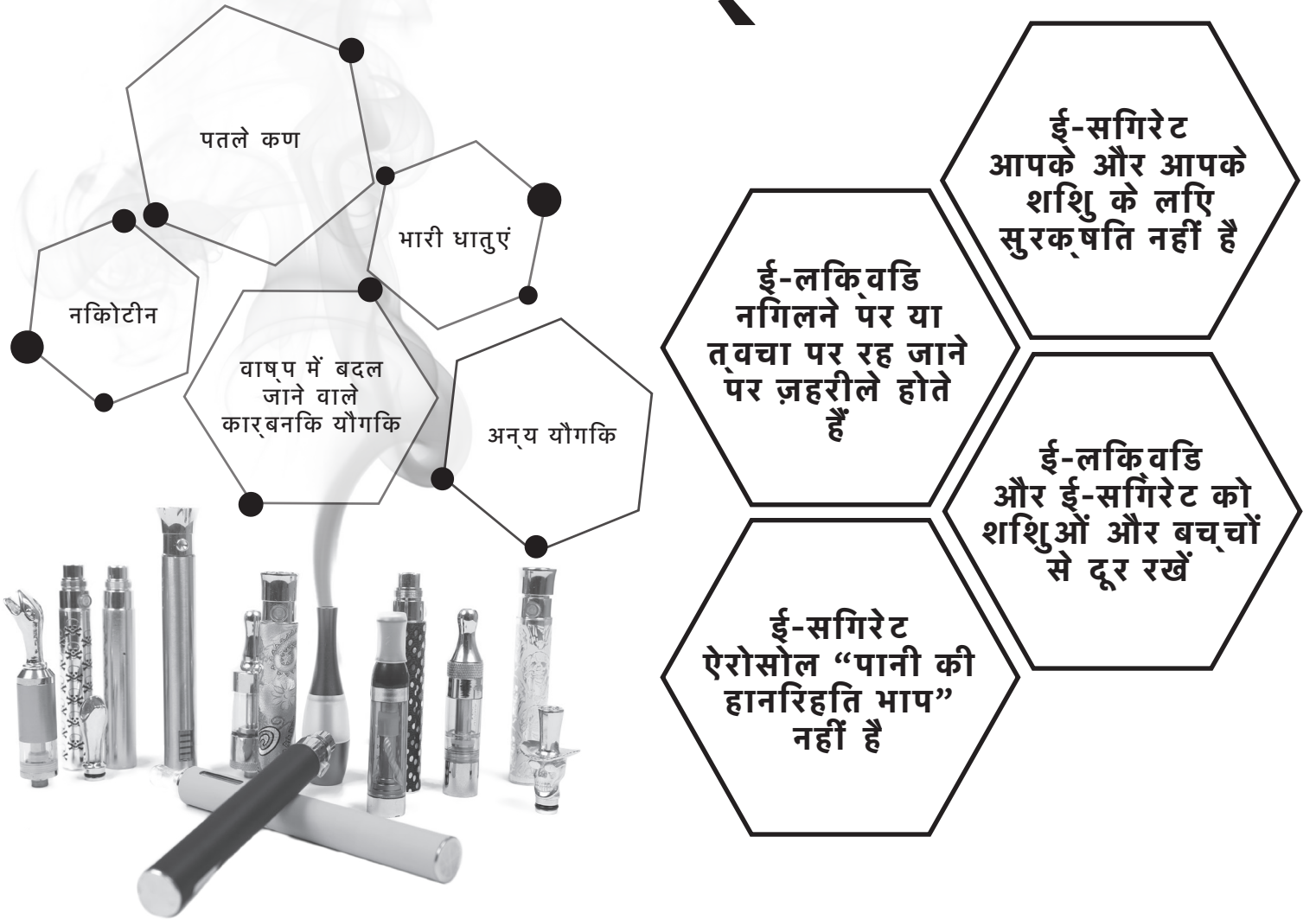


# ई-सगिरेट के बारे में तथ्य



तमबाक छोड़ना उन सबसे महत्वपूर्ण कामों में से एक है जो आप अपने स्वास्थ्य और अपने परिवार के स्वास्थ्य की रक्षा करने के लिए कर सकते हैं।

अपने हेल्थ केयर प्रोवाइडर से सहायता करने के लिए कहें या  
1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) पर कॉल करें

This material was developed by, and used with permission from the University of North Carolina Collaborative for Maternal and Infant Health.