

Planul familial

Reședința principală a familiei

Adresa _____

Nr. telefon pompieri/serviciu medical de urgență _____ Telefon _____

Informații despre familie

Nume							
Data nașterii							
Număr de securitate socială (Cod numeric personal)							
Locul obișnuit a unei zile de lucru							
Medic							
Informații medicale speciale							
Informații privind asigurarea medicală							

Locul de muncă al _____ **Locul de muncă al** _____ **Locul de muncă al** _____

Adresa _____ Adresa _____ Adresa _____

Telefon _____ Telefon _____ Telefon _____

Școala _____ **Școala** _____ **Școala** _____

Adresa _____ Adresa _____ Adresa _____

Telefon _____ Telefon _____ Telefon _____

Ruda cea mai apropiată

Name _____

Adresa _____ Telefon _____

Planificați modul în care păstrați contactul cu familia în cazul unei despărțiri cauzată de un dezastru.

Alegeți două locuri de întâlnire:

Loc de întâlnire (la o distanță sigură de locuința dumneavoastră)

Loc alternativ (un loc în afara zonelor învecinate)

Nume loc _____ Nume loc _____

Adresa _____ Adresa _____

Telefon _____ Telefon _____

Alegeți un prieten din afara orașului sau un membru al familiei, ca persoană de contact prin telefon pentru oricine.

Nume _____

Adresa _____

Telefon domiciliu _____ Telefon serviciu _____

Număr telefon mobil _____

Alegeți o cameră din locuință în care să puteți sta la nevoie mai multe zile.

Camera _____ (Păstrați în această cameră trusa pentru situații de urgență.)

Alegeți un loc în care familia dumneavoastră va putea să stea câteva zile în caz de evacuare.

Nume loc _____

Adresa _____ Telefon _____

Lista articolelor din trusa pentru situațiile de urgență

Următoarele articole trebuie să facă parte din trusa pentru situații de urgență și trebuie păstrate într-un recipient ușor de transportat.

- Apă îmbuteliată (Un galon de apă pe persoană pe zi, suficientă pentru trei zile.)
- Alimente conservate sau deshidratate (O rezervă pentru trei zile de alimente neperisabile pentru fiecare persoană. Nu uitați de deschizătorul manual de conserve.)
- Un aparat radio cu baterii
- Lanternă
- Baterii de rezervă pentru radio și lanternă
- Trusă medicală de prim ajutor
- Medicamentele prescrise
- Haine curate și încălțăminte rezistentă
- Card de credit de rezervă
- Bani suplimentari
- Saci de gunoi rezistenți
- Formulă de lapte și hrană pentru copii mici dacă aveți un copil mic în familie

Ascultați cu atenție informațiile

Ascultați cu atenție informațiile cu privire la ceea ce aveți de făcut și unde să mergeți în timpul unei situații de urgență. Oficialitățile orașului, județului și statului au elaborat planuri de urgență. În timpul unei situații de urgență este important să urmați instrucțiunile și sfaturile acestora.

Alte lucruri de luat în considerare:

- Trebuie să cunoașteți planurile de urgență și evacuare ale locului de muncă. (Păstrați o rezervă de apă și de hrană conservată, o lanternă, un aparat radio cu baterii, schimburi de haine și o pereche de încălțăminte la birou sau în dulapul dumneavoastră.)
- Consultați planurile de urgență și evacuare ale clădirii dacă sunteți o persoană vârstnică sau una cu handicap în cadrul unui centru special de îngrijire.
- Identificați persoanele care vă pot ajuta în timpul unei situații de urgență în cazul în care sunteți o persoană cu handicap și locuiți acasă sau dacă aveți nevoie de servicii medicale speciale.
- Aflați mai multe despre planurile de urgență la școala copilului dumneavoastră sau la centrul de îngrijire de zi. (Asigurați-vă ca aceștia dețin informațiile de contact actualizate ale dumneavoastră și ale celorlalți membri ai familiei dumneavoastră.)
- Păstrați tot timpul o trusă de rezervă portabilă pentru cazuri de urgență în mașină. (Includeți un galon de apă, câteva conserve cu alimente și un deschizător manual de conserve, un sac de dormit sau o pătură suplimentară, bani de rezervă și articole consumabile pentru primul ajutor.)
- Luați în calcul și animalul de casă atunci când vă pregătiți pentru o situație de urgență.

Împărtășiți aceste informații cu întreaga familie.

Pentru a afla mai multe despre pregătirea pentru o situație de urgență, vizitați health.mo.gov sau contactați departamentul de sănătate publică locală.

Missouri Department of Health and Senior Services
(Departamentul din Missouri al Serviciului pentru Sănătate și Persoane Învârstite)
Center for Emergency Response and Terrorism
(Centrul pentru Răspuns de Urgență și Terorism)
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573.526.4768

