

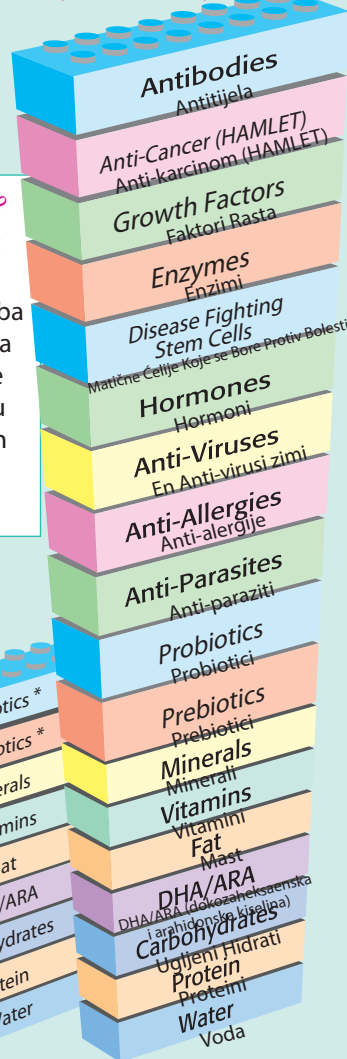
Dojenje



JE VAŽNO

Majčino mlijeko je savršena hrana koja sadrži više dobrih stvari potrebnih bebama.

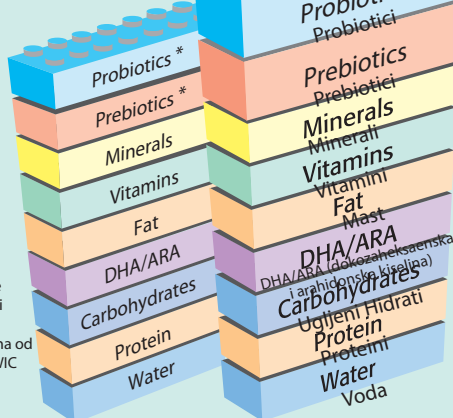
Majčino mlijeko



Što je trošak Mliječna Formula?

Hranjenja Formula košta . WIC je dopunski program hrane i neće dati sve formula vaša beba će trebati . Pravi trošak formula je trošak za zdravlje vaše bebe , troškovi uzimanja svoju bebu doktoru i vreme provodite van posla sa bolesnim djetetom .

Mliječna Formula



* Sve mliječne formule ne sadrže probiotike ili prebiotike
Grafička slika je kreirana od strane Kalifornijskog WIC Programa

AMERIČKA AKADEMIJA PEDIJATRIJE PREPORUČUJE

- Bebama do 6 mjeseci života treba davati samo majčino mlijeko i nastaviti dojenje sa odgovarajućom čvrstom hranom do prve godine života ili duže.
- Odmah nakon rođenja, bebe trebaju sa majkom da uspostave kontakt "koža na kožu", što će olakšati početak dojenja.

SVAKA UNCA SE BROJI!

Bebe koje doje imaju manji rizik da dobiju:

- Tvrdi Stolicu, Proljevi, Kolik i ispljuvavanje
- Astmu, alergije i ekcem
- Infekcije uha, prehlade i upalu pluća
- SIDS (Sindrom Iznenadne Smrti Dojenčeta)
- Gojaznost i Dijabetes
- Dječije karcinome

Majke koje doje:

- Brže izgube trudničku težinu.
- Imaju povećanu zaštitu od raka i dijabetesa.
- Uštede novac: Troškovi za mliječnu formulu su preko 1,500 dolara godišnje.
- Spadaju pod niži rizik za postporođajnu depresiju.
- Imaju brži oporavak nakon porođaja.
- Uštede na vremenu jer ne moraju da pripremaju formulu ili da čiste flašice.

P & O (PITANJA I ODGOVORI)

P: Zašto WIC Program nudi formulu?

O: WIC Program preporučuje da se bebe doje, ali takođe nudi mliječnu formulu ako je to potrebno. WIC zna da je majčino mlijeko najbolja hrana za bebe i pomoći će vam da ispunite vaše ciljeve za dojenje. Mame i bebe koje doje, svaki mjesec dobiju više hrane od WIC Programa.

P: Ako dojim i dajem formulu, neće li moja beba onda imati najbolju korist od obje metode?

O: Majčino mlijeko sadrži više sastojaka koji pomažu vašoj bebi da bude zdrava i jaka (pogledajte sliku za poređenje). Mliječna formula ne pruža nikakvu zaštitu za imunitet što bi ih spriječilo da se razbole. Također, dodavanje formule u ishranu vaše bebe će značiti da ćete manje dojiti, što će smanjiti vašu zalihi mlijeka.

P: Zašto me je bolnica poslala kući sa mliječnom formulom?

O: Kompanije koje prave mliječnu formulu reklamiraju svoj proizvod s tim što daju i ohrabljaju žene da koriste njihovu formulu.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204

Poslodavac jednakih mogućnosti i afirmativnih akcija.
Usluge se pružaju po nediskriminirajućim osnovama.

health.mo.gov/wic