

Кормление грудью



ВАЖНО

Грудное молоко является идеальной едой для ребенка, с большим количеством полезных веществ, необходимых ребенку.

КАЖДАЯ УНЦИЯ ИМЕЕТ

У детей, находящихся на грудном вскармливании, возникает меньший риск:

- Запоров, диареи, коликов и срыгивания.
- Астмы, аллергии и экземы
- Ушных инфекций, простуды и пневмонии
- СВДС (синдром внезапной детской смерти)
- Ожирения и сахарного диабета
- Детского рака

Матери, которые кормят грудью:

- Быстрее худеют после беременности
- Получают повышенную защиту от рака и сахарного диабета
- Экономят деньги; Стоимость детского питания в год составляет \$1500
- Снижают риск нахождения в послеродовой депрессии
- Быстрее восстанавливают здоровье после родов
- Экономят время, так как им не нужно приготавливать детское питание или мыть бутылки

ВОПРОСЫ & ОТВЕТЫ

В: Почему WIC Программа предоставляет детское питание?

О: WIC рекомендует грудное вскармливание для детей, но если необходимо, то может предоставить детское питание. Программа WIC поддерживает тот факт, что грудное молоко является наилучшим питанием для ребенка и поможет вам осуществить ваши цели, касающиеся грудного вскармливания. Матери и дети, при грудном вскармливании, ежемесячно получают больше еды от WIC.

В: Если я буду кормить грудью и давать моему ребенку детское питание, будет ли это наилучшим решением, для того чтобы он получил наибольшую пользу от обоих видов кормления?

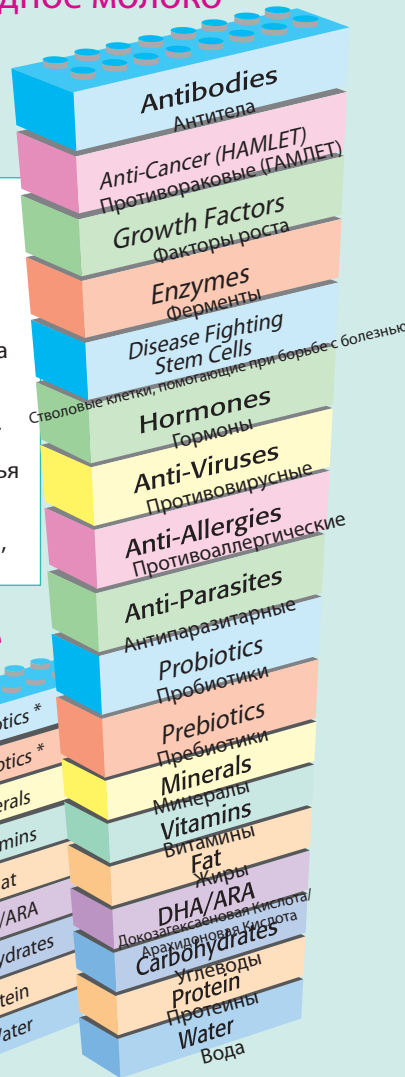
О: В грудном молоке содержится больше ингредиентов помогающих вашему ребенку оставаться здоровым и сильным (для сравнения посмотрите график). Детское питание не вырабатывает иммунитет у детей, для защиты от заболеваний. А также, если вы будете добавлять детское питание к кормлению грудью, то ребенок будет меньше пить грудное молоко, что в свою очередь,

снизит объем производимого вами молока.

В: Почему мне было предоставлено детское питание, при выписке из больницы?

О: Компании, производящие детское питание, рекламируют свой товар путем предоставления бесплатных пробников, для того чтобы женщины использовали их товар. Скажите персоналу в больнице что вы будите кормить грудью и вы не хотите чтобы вам выдали детское питание.

Грудное молоко



Какова стоимость детского питания?

Кормление детским питанием стоит денег. Программа WIC это программа предоставляющая дополнительное питание, т.е эта программа не предоставляет всего детского питания, необходимого вашему ребенку. Реальная стоимость детского питания- это стоимость здоровья вашего ребенка, стоимость посещения врача и времени проведенного вами вне работы, когда ваш ребенок болеет.

Детское питание

* Не каждое детское питание содержит пробиотики и пребиотики.

График был разработан Калифорнийской WIC Программой

АМЕРИКАНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПЕДИАТРОВ РЕКОМЕНДУЕТ

- Детей следует кормить только грудным молоком пока им не исполнится 6 месяцев и продолжать кормление грудью с добавлением соответствующего количества твердой пищи до 1 года или дольше.
- Сразу же после рождения, ребенка следует приложить к голому телу матери, для того чтобы помочь последующему прикладыванию к груди.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services

P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204

РАБОТОДАТЕЛЬ ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЙ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, ПОЗИТИВНЫЕ

ДЕЙСТВИЯ. Услуги предоставляются на не дискриминационной основе.

health.mo.gov/wic