



لیست تایید شده مواد غذایی

مرعی الاجرا در اکتوبر 2022



باید قبل از آغاز بدانید

مزایای کارت خود را بدانید. شما می‌توانید مزایای خود را به یکی از روش‌های زیر مشاهده کنید:

- لیست خرید ارائه شده توسط نهاد محلی کارت ویک (WIC) شما.
- از فروشگاه بخواهید که موجودی مزیت تان را چاپ کند.
- از برنامه خرید کارت ویک (WICShopper) برای مشاهده مزایای کارت خود استفاده کنید.
- رسید باقیمانده بعد از آخرین خریدتان از کارت ویک (WIC) را مرور کنید.



Authorized Retailer

800-835-5465

This institution is an equal opportunity provider.



Missouri Department of Health and Senior Services

- فقط از پرچون فروشی‌های مجاز کارت ویک (WIC) که با برگردان مشخص شده اند خرید کنید.
- غذاهای موجود با پرچون فروش متفاوت است.
- بعد از خرید رسیدهای خود را نگه دارید.
- غذاها و شیر خشک کارت ویک (WIC) را مسترد کرده نمی‌توانید یا با پول نقد، اعتبار یا موارد دیگر تبدیل کرده نمی‌توانید.
- هرگز غذاهای کارت ویک (WIC) را نفروشید، تبادل نکنید و به کسی ندهید. این تقلب محسوب می‌شود.

شیر

- هر برند یا مارک (مارک های فروشگاه توصیه می شود)
- ربع، نیم گیلن، گیلن
- بدون چربی (بدون چربی)، کم چرب (1/2٪، 1٪)
- چربی کاهش یافته (2٪)، کامل



شیرخشک بدون چربی

- برند یا مارک فروشگاه
- بسته 1 پوندی 9.6 اونس یا 25.6 اونس (8) لیتره است
- بسته 9.6 اونسی (3) لیتره است

دوغ پرورشی

- هر نوع برند یا مارک
- ربع یا نیم گیلن

شیر بدون لاکتوز

- هر نوع برند یا مارک
- نیم گیلن
- بدون چربی (بدون چربی)، کم چرب (1/2٪، 1٪)
- چربی کاهش یافته (2٪)، کامل
- ساده یا بدون طعم



شیر تبخیر شده

- برند یا مارک فروشگاه
- قوطی 12 اونس
- بدون چربی (بدون چربی)، کامل

شیر بزرگ



- برند مینبرگ Meyenberg
- مکمل تبخیر شده (قوطی 12 اونس)
- پودر بدون چربی (خریطه 12 اونس)

مجاز نیست:

- کم چرب اضافی
- پر شده از شیر
- طعم دار
- بوتل شیشه ای
- اورگانیک
- خام یا غیر پاستوریزه
- تغلیظ شده شیرین

8 اونس = 1 پیاله
 16 اونس = 1 پوند
 32 اونس مایع = 1 لیتر
 64 اونس مایع = نیم گیلن
 128 اونس مایع = 1 گیلن

- نوشیدنی های شیر ساخته شده از خسته باب، نارگیل، برنج، جو دوسر و غلات دیگر
- جایگزین های شیر

شیر سویا، پنیر، توفو

شیر سویا

مجاز:

- نیم گیلن

8th
CONTINENT
SOYMILK

اصلی، وانیلا



اصلی

Silk

اصلی

مجاز نیست:

- شیرین کننده های مصنوعی
- طعم هایی غیر از وانیل
- سبک
- اورگانیک



پنیر خانگی

مجاز:

- برند یا مارک فروشگاه
- بلاک، میده شده، برش، رشته/چوب یا میله
- بسته های 8، 16 و 32 اونسی
- معمولی، بدون چربی یا کم چرب
- مرمر یا ترکیبی از انواع پنیر تایید شده فقط پنیر خانگی:

- آمریکایی
- خشت
- چدار - همه انواع
- کولبای، کولبای جک، مونتری جک
- موزارلا (قسمت بدون چربی یا کامل)
- مونستر
- پروولون
- سوئیس

مجاز نیست:

- طعم های اضافه شده (مرچ، شراب، طعم دهنده دود و غیره)
- افزودنی های پنیر
- محصولات غذایی پنیر، پاشیده
- میده شده، مکعبی یا قیمة شده
- کاهش یافته - کلسترول
- پنیر دلی یا تکه های اغذیه فروشی
- اورگانیک
- کوزو بلانکو،
- فرسکو کیزو
- وارداتی

توفو

مجاز:



- توفو ابریشمی اورگانیک (16 اونس)



- فوق العاده شرکتی، متوسط و توفو نرم (16 اونس)



- توفوی سخت (16 اونس)

مجاز:

- فقط نوع چربی مشخص شده را بخرید
- بدون چربی، کم چرب، مکمل چربی
- ظروف 32 اونسی (ربع)
- بسته های متعدد (در مجموع 16 یا 32 اونس)
- فقط طعم های تایید شده

*نوع یونانی مورد تایید در برندهای منتخب



*



*



*



®



*



*



*



*



*



مجاز نیست:

- مواد مخلوط و اضافه شده
- قابل آشامیدن
- اورگانیک

تخم ها



مجاز:

- هر برند یا مارک
- سفید یا قهوه ای
- کارتن 1 درجن
- بزرگ یا متوسط، درجه A یا AA

مجاز نیست:

- بدون قفس یا آزاد
- تخم با سطوح غنی شده
- اسیدهای چرب امگا 3،
- ویتامین ها یا مواد معدنی
- حاصلخیز
- کلسترول پایین
- اورگانیک
- تخصص دیگر

مسکه بادام زمینی



مجاز:

- هر نوع برند یا مارک
- ظرف 16-18 اونس
- معمولی یا کم چرب
- قیماقی یا درشت
- شور یا بی نمک

مجاز نیست:

- مخلوط با چاکلیت، عسل، مربا، جیلی، مارشملوز یا مواد مشابه
- اورگانیک

لوبیا کنسرو شده

مجاز:

- هر نوع برند انواع ساده لوبیا
- هر نوع برند لوبیای سرخ شده بدون چربی
- قوطی 15-16 اونس
- معمولی یا کم سودیم



مجاز نیست:

- پخته شده
- سوپ یا مخلوط
- اورگانیک
- ادویه دار

لوبیا خشک، نخود، عدس

مجاز:

- برند یا مارک فروشگاه
- بسته بندی 16 و 32 اونسی
- انواع صاف

مجاز نیست:

- اورگانیک
- ادویه جات یا طعم دهنده ها

غلات سرد

غلات سرد

مجاز:

جعبه یا خریطه های 12 تا 36 اونسی

Best Choice.

**Always
Save.**

- Bran Flakes*
- Corn Crisp
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Hexagons
- Frosted Shredded Wheat*
- Frosted Shredded Wheat
Maple & Brown Sugar*
- Frosted Shredded Wheat
Strawberry Cream*
- Happy O's*
- Rice Crisps
- Wheat Crisps*
- Wheat Flakes*

- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat*
- Toasted Oats*



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat*
- Toasted Oats*



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat*
- Toasted Oats*



- Frosted Shredded Wheat
with Strawberry Cream*
- Honey and Oat Clusters
- Multigrain Toasted Oats*
- Nutty Nuggets*
- Oat Bundles*
- Rice Squares
- Toasted Oats*

- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crispy Hexagons
- Crisp Rice
- Crunchy Oat Cereal*
- Crunchy Wheat Squares*
- Frosted Shredded Wheat*

* غلات کامل



- Cheerios Multigrain*
- Cheerios Original*
- Corn Chex
- Kix Berry Berry*
- Kix Honey*
- Kix Original*
- Rice Chex
- Total Whole Grain Flakes*
- Wheaties*
- Wheat Chex*



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat*
- Honey and Oats with Honey and Oat Clusters
- Oatmeal Squares*
- Rice Squares
- Toasted Oats*
- Twin Grain Crisp
- Wheat Squares*



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Toasted Oats*



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crunchy Nuggets*
- Crunchy Oat Squares*
- Frosted Shredded Wheat*
- Multi-Grain O's*
- O's Oats*
- Rice Squares
- Wheat Squares*



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat*
- Nutty Nuggets*
- Rice Squares
- Tasteos*



- Balanced Living*
- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Fiber Nuts*
- Frosted Shredded Wheat*
- Multigrain Tasteos*
- Tasteos*
- Toasted Corn
- Toasted Rice
- Toasted Wheat*

* غلات كامل



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat*
- Rollin Oats*



- Corn Bitz
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Nutty Nuggets*
- Oat Squares*
- Rice Bitz
- Toasted Oats*



- Frosted Shredded Wheat*
- Toasted Oats*
- Wheat Bran Flakes*



- All-Bran Complete Wheat Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Corn Flakes Cinnamon
- Crispix
- Frosted Mini-Wheats Blueberry*
- Frosted Mini-Wheats Cinnamon Roll*
- Frosted Mini-Wheats Pumpkin Spice*
- Frosted Mini-Wheats Strawberry*
- Frosted Mini-Wheats Little Bites*
- Frosted Mini-Wheats Original*
- Rice Krispies
- Special K Original



- Crispy Rice
- Frosted Mini Spooners*
- Strawberry Cream Mini Spooners*

* غلات كامل



- Life Multigrain – Original*
- Life Multigrain – Vanilla*
- Oatmeal Squares – Brown Sugar*
- Oatmeal Squares – Cinnamon*
- Oatmeal Squares – Honey Nut*



- Grape Nuts Flakes*
- Grape Nuts Original*
- Honey Bunches of Oats Honey Roasted*
- Honey Bunches of Oats with Cinnamon Bunches*
- Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches*



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crisp Rice
- Essential Choice Wheat and Crunchy*
- Frosted Shredded Wheat*
- Oat Squares*
- Oat Wise*
- Rice Squares
- Toasted Oats*
- Twin Grain Crisp
- Wheat Squares*

- Corn Biscuits
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat*
- Rice Biscuits
- Tasteeos*
- Wheat Bran Flakes*



- Corn Flakes



- Bran Flakes*
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Toasted Oats*

* غلات كامل

غلات داغ

غلات داغ مجاز:

قوطی یا خریطه های 12 تا 36 اونسی



- Original Instant Oatmeal*

Best Choice

- Creamy Wheat Enriched Farina
- Original Instant Grits
- Original Instant Oatmeal*



- Cream of Wheat Original 1 Minutes
- Cream of Wheat Original 2 1/2 Minutes
- Cream of Wheat Original Instant
- Whole Grain Cream of Wheat *
- Whole Grain Cream of Wheat Instant*



- Cream of Rice
- Cream of Rice Instant



- Grits Original Flavor
- Regular Instant Oatmeal*



- Original Instant Oatmeal*



- Creamy Wheat Farina
- Original Instant Grits
- Regular Instant Oatmeal*



- Original Instant Oatmeal*



- Creamy Wheat Enriched Farina

غلات داغ

meijer

- Original Instant Oatmeal

Malt Meal

- Original Hot Wheat Cereal*

R
Ralston
Foods®

- Creamy Wheat Enriched Farina
- Original Instant Oatmeal*

QUAKER
-ESTD 1877-

- Original Instant Grits
- Original Instant Oatmeal*

Schnucks

- Creamy Wheat Enriched Farina
- Regular Instant Oatmeal*

نان

مجاز:

- 12، 16، 20 و 24 اونسی بسته بندی
- 100% گندم کامل یا غلات کامل برش داده شده نان، همبرگر و غذای آماده بونز



تورتیلا گندم کامل

مجاز:

- بسته 16 اونسی



تورتیلا جواری

مجاز:

- بسته 16 اونسی
- جواری نرم سفید یا زرد



پاستا سبوس دار

مجاز:

- بسته 16 اونسی
- به هر شکل

مجاز نیست:

- اضافه شده بوره، چربی، روغن، نمک
- اورگانیک



برنج قهوه ای

مجاز:

- برند یا مارک فروشگاه
- بسته 14 اونسی (فوری)
- بسته 16 و 32 اونسی (معمولی)
- دانه بلند، متوسط، کوتاه



مجاز نیست:

- اورگانیک

جو دوسر

مجاز:

- برند یا مارک فروشگاه
- ساده سریع، منظم و قدیمی
- بسته 18 اونس



مجاز نیست:

- برش فولادی
- اورگانیک

100% آب میوه - برای زنان

مجاز:

• تغلیظ منجمد 11.5-12 اونس

Best Choice.

سیب، نارنج

**Essential
EVERYDAY.**

سیب، انگور، نارنج

TRUSTED
HY-TOP
QUALITY
SMART VALUE

سیب، انگور، نارنج

IGA

سیب، نارنج

**Always
Save.**

سیب، نارنج

**BEST
BYET.**
SINCE 1893

سیب، انگور، نارنج

**Great
Value.**

سیب، انگور، نارنج

HyVee

سیب، نارنج

Kroger

سیب، انگور، نارنج، آناناس

**OLD
ORCHARD**

سیب، سیب گیلاس، زغال اخته سیب، توت فرنگی کیوی سیب، ام سیب، تمشک سیب، کیله توت فرنگی سیب، مخلوط توت، انار زغال اخته، انار گیلاس، مخلوط مرکبات، ترکیب کرن بری، کرن بری انار، تمشک زغال اخته، انگور، نارنج، آناناس نارنج، آناناس نارنج کیله، انگور سفید

TIPTON GROVE
SINCE 1993

سیب، نارنج

SENECA

سیب

VALU TIME

نارنج

100% آب میوه - برای زنان

100% آبمیوه - برای کودکان

مجاز:

• ظرف 64 اونس (نیم گیلن)

مجاز نیست:

• اورگانیک
• کوکتل های آبمیوه یا نوشیدنی های آبمیوه



سیب، زغال اخته، سیب کرن بری،
انگور زغال اخته، انار زغال اخته،
تمشک کرن بری، پانچ، انگور سفید



سیب، انگور، نارنج



سیب، انگور، نارنج، آناناس،
بادنجان رومی، سبزیجات، انگور
سفید

Best Choice

سیب، توت، گیلاس، انگور، گریپ
فروت، آناناس، پانچ، بادنجان رومی،
سبزیجات، انگور سفید



سیب، سیب، زغال اخته، انگور،
مخلوط انگور، نارنج، آناناس،
بادنجان رومی، سبزیجات، انگور
سفید



سیب، نارنج



سیب، انگور زغال اخته، انار زغال
اخته، انگور، ام، نارنج، ناک،
آناناس، بادنجان رومی، سبزی،
انگور سفید، شفتالو انگور سفید



سیب، انگور، نارنج، آناناس،
بادنجان رومی، سبزیجات، انگور
سفید



100% آبمیوه - برای کودکان

HyVee

سیب، سیب زغال اخته، تمشک کرن
بری، انگور، سیب آب میوه، توت آب
میوه، نارنج، آناناس، گوجه فرنگی،
سبزیجات، انگور سفید

Juicy Juice

100% Juice

سیب، تمشک سیب، توت، گیلان، سیب
زغال اخته، میوه پانچ، انگور، بادنجان
رومی کیوی، ام، نارنج، نارنگی نارنج،
سیب شفتالو، کیله توت فرنگی، تربوز
توت فرنگی، گرمسیری، انگور سفید

LANGERS

Langers. It's in the Juice.

سیب، سیب توت گیلان، زغال اخته
سیب، انگور سیب، آناناس نارنج سیب،
ام سیب شفتالو، انگور، نارنج، انگور
سرخ، آناناس، نارنج آناناس، بادنجان
رومی، سبزیجات، انگور سفید

meijer

سیب، انگور زغال اخته، انگور،
سبزی، انگور سفید

NORTHLAND

تمشک زغال اخته، زغال اخته،
تمشک زغال اخته، انگور کرن
بری، انار زغال اخته، تمشک
زغال اخته، زغال اخته انار

TRUSTED HY-TOP QUALITY

SMART VALUE

سیب، انگور، نارنج، آناناس،
بادنجان رومی، سبزیجات،
انگور سفید

IGA

سیب، انگور، نارنج،
آناناس، بادنجان رومی،
سبزیجات، انگور سفید

Kroger

سیب، انگور، نارنج،
آناناس، سبزی، انگور سفید،
شفتالو انگور سفید

Libby's

آناناس

Life Every Day

سیب، انگور، آناناس،
انگور سفید

MOTT'S

سیب، گیلان سیب، ام
سیب، انگور سفید سیب

100% آبمیوه - برای کودکان

100% آبیوه - برای کودکان



سیب، زغال اخته، کرن بری شاه توت، کرن بری گیلان، زغال اخته، زغال اخته، انگور زغال اخته، ام زغال اخته، آناناس کرن بری، انار زغال اخته، تمشک زغال اخته، تربوز کرن بری، انگور



سیب، زغال اخته سیب، مخلوط توت، زغال اخته گیلان سیاه، انار زغال اخته، گیلان، انار گیلان، ترکیب مرکبات، انار زغال اخته، انگور، کیوی بادنجان رومی، نارنج، نارنگی نارنج، ام شفتالو، تربوز توت فرنگی، ابرمیوه سفید، گرمسیری،



سیب



سیب، انگور، نارنج، سیزی، انگور سفید



سیب



سیب، انگور، نارنج، آناناس، بادنجان رومی، سبزیجات، انگور سفید



انگور



نارنج



سیب، انگور، نارنج، سبزیجات



انگور، سیب آناناس نارنجی، انگور سرخ، انگور سفید، گیلان انگور سفید، شفتالو انگور سفید

میوه

مجاز:

- هر برند و تنوع کامل یا کاملاً قطعه شده، تازه یا میوه یخ زده
- میوه های مخلوط
- میوه های بسته بندی شده در آب میوه یا با آب میوه اضافه شده تغلیظ شده، شیرین کننده های مصنوعی یا آب
- اورگانیک

مجاز نیست:

- سالاد بار یا وعده های غذایی
- رول آپ میوه خشک یا کنسرو شده
- بوره اضافه شده*، نمک، کارامل، چاکلیت یا ماست
- سبب میوه یا پطنوس مهمانی
- اسید اسکوربیک اضافه شده (علاوه بر یک محلول طعم دهنده) در بسته یخچالی فروخته می شود
- خسته باب یا مخلوط میوه و خسته باب
- میوه های زینتی یا تزئینی
- مخلوط اسموتی منجمد

*بوره اضافه شده عبارتند از: شربت جواری، دکستروز، شربت جواری با فروکتوز بالا، عسل، مالتوز، شربت افرا و ساکروز.

نکته: میوه ها و سبزیجات تازه را به بخاطر تاییدی و ثبت به دفتر دلبیو آی سی (WIC) ببرید. در برنامه خریداری دلبیو آی سی (WICShopper) تمامی محصولات تایید شده درج نمی باشد.



سبزیجات

مجاز:

- هر برند و تنوع کامل یا کاملاً قطعه شده، تازه یا سبزیجات منجمد
- خریطه های کاهو، سر کاهو و سبزی سالاد
- سیر تازه و زنجبیل تازه
- لوبیا و نخود منجمد
- سبزیجات ساده یا بخارپز و سبزیجات مخلوط
- سبزیجات منجمد معمولی یا کم سودیم
- اورگانیک

مجاز نیست:

- خشک یا کنسرو شده
- سالاد بار یا وعده های غذایی
- گیاهان یا ادویه جات تازه بغیر از سیر تازه زنجبیل
- سبب سبزیجات یا پطنوس مهمانی
- بوره افزوده شده*
- سوس سالاد، پنیر یا کروتون اضافه شده
- نان، قیماق، ماریناد یا سوس اضافه شده
- ادویه جات، چربی ها یا روغن های اضافه شده
- مکرونی، برنج، ماهی، گوشت یا مرغ اضافه شده
- سبزیجات زینتی یا تزئینی (مرچ تند یا سیر روی رشته، کدوها، جواری هندی یا حکاکی کدو)
- کچالوی میده شده، چیپس سرخ کرده، نبات هاش سرخ شده، کچالوی گرد، هاش سرخ شده یا تاتور رنده شده تاتس با چربی، روغن، ادویه جات یا بوره اضافه شده*

*بوره اضافه شده عبارتند از: شربت جواری، دکستروز، شربت جواری با فروکتوز بالا، عسل، مالتوز، شربت افرا و ساکروز.



غذای نوزاد

غلات برای نوزاد

مجاز:

- ظرف 8 یا 16 اونس، خشک، ساده
- اورگانیک



Gerber

جو، چند دانه، بلغور جو
دوسر، ارزن جو دوسر
کینوا، برنج، گندم مکمل



چند دانه، بلغور جو
دوسر، برنج



جواری طلائی، چند
دانه، بلغور جو دوسر

مجاز نیست:

- DHA/ARA اضافه شده
- دارچین، میوه خشک، خسته باب، ماست اضافه شده است

میوه و سبزیجات برای نوزاد

مجاز:

- به هر اندازه منجمده بسته های متنوع
- هر نوع میوه یا میوه مخلوط
- هر گونه میوه و سبزی مخلوط
- هر نوع سبزی یا سبزی مخلوط
- اورگانیک



مجاز نیست:

- غلات، دارچین، DHA اضافه شده
- و/یا پروبیوتیک ها، آرد، غلات،
- مکرونی، برنج، نمک، ادویه جات یا بوره
- غذای شب یا گوشت اضافه شده
- خریطه ها



میوه و سبزیجات تازه

- میوه و سبزیجات تازه مجاز برای نوزادان اگر صادر شده است.

فرمول نوزاد

- مقدار، نام تجاری، نوع و اندازه به عنوان صادر شده.

برای نوزادان کاملاً با شیر مادر

Beech-Nut®



Gerber

tippy
toes
by TopCare™

گوشت ها برای نوزاد

مجاز:

- ظرف 2.5 اونس
- بسته های متنوع و چندگانه (2.5 اونس)
- اورگانیک

مجاز نیست:

- DHA/ARA اضافه شده
- غذای شب
- ترکیب گوشت و میوه
- ترکیب گوشت و سبزیجات

گوشت های شیرخوار برای نوزادانی که به طور کامل از شیر مادر تغذیه می کنند یک مزیت اضافی است.

برای مادران کاملاً شیرده

ماهی تن سبک

مجاز:

- قوطی 5 اونس به صورت جدا یا بسته های متعدد
- هر نوع برند یا مارک
- آب بسته بندی شده
- معمولی یا کم سودیم

ماهی سالمون

مجاز:

- قوطی 5 یا 6 اونس به صورت جداگانه یا بسته های متعدد
- قوطی 14.75 یا 15 اونس
- هر نوع برند یا مارک
- آب بسته بندی شده

ساردینس

مجاز:

- قوطی 3.75 اونس در بسته های یک یا چندگانه
- هر نوع برند یا مارک
- سوس بادنجان رومی یا دانه خردل
- آب بسته بندی شده

مجاز نیست:

- طعم، ادویه جات، سوس اضافه شده
- خریطه های فویل
- ظروف یک بار مصرف
- تن سفید یا آلباکور

مجاز نیست:

- طعم، ادویه جات، سوس اضافه شده
- خریطه های فویل
- ظروف یک بار مصرف
- سگریت کشیدن

مجاز نیست:

- طعم ها یا ادویه جات اضافه شده، بغیر از سوس
- بادنجان رومی یا دانه خردل
- استیک ماهی
- خریطه های فویل
- ظروف یک بار مصرف
- سگریت کشیدن



همین امروز برنامه خریداری دلیوآی سی WICShopper را دانلود کنید!

شما قادر خواهید بود:

- مزایای بارگذاری شده در کارت کارت الکترونیکی ویک (eWIC) خود را مشاهده کنید.
- (بارکود) UPC یک قلم مواد را اسکن کنید مواد غذایی مورد تایید کارت ویک (WIC) را قبل از چک کردن
- ترکیب مزایای غلاتی که می خواهید بخرید را از قبل ببینید و محاسبه کنید
- به نهاد ایالتی کارت ویک (WIC) میسوری پیام بفرستید اگر شما نمی توانید اموال مورد تایید کارت ویک (WIC) را بخرید.
- اعلان های به روزرسانی های کارت ویک (WIC) میسوری را دریافت کنید.
- خریدهای تان را با کارت ویک (WIC) ردیابی کنید.

به همین آسانی...

1. برنامه رایگان خرید کارت ویک WICShopper را از گوگل پلی Google Play یا اپل استور Apple Store نصب کنید.
2. میسوری را برای ارائه دهنده کارت ویک (WIC) خود انتخاب کنید.
3. کارت تان را با استفاده از شماره 16 رقمی بالای کارت خود ثبت کنید.

سوال دارید؟ برای جزئیات بیشتر با کارکنان محلی دفتر کارت ویک (WIC) خود صحبت کنید.



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**



وزارت صحت و خدمات ارشد میسوری

کارت ویک WIC و خدمات تغذیه

پست بکس صندوق 570

جفرسون سیتی، MO 65102-0570

800-TEL-LINK

wic.mo.gov

ما را در فیس بوک دنبال کنید: MissouriWIC@

AN EQUAL OPPORTUNITY/AFFIRMATIVE ACTION
EMPLOYER

خدمات ارائه شده بدون تبعیض. فورم های جایگزین این نشریه برای افراد دارای معلولیت را می توان با تماس با وزارت صحت و خدمات ارشد میسوری از شماره 573-751-6204 دریافت کنید.

افرادی که ناشنوا، کم شنوا یا دارای ناتوانی گفتاری هستند می توانند با شماره 711 یا 800-735-2966 تماس بگیرند.

این موسسه، یک ارائه کننده فرصتهای مساوی است.