

WIC هو برنامج التغذية التكميلية الخاص بالنساء والرضع والأطفال.



يقدم برنامج WIC ما يلي:

- استشارات التغذية الشخصية.
- الإرشاد والدعم في مجال الرضاعة الطبيعية.
- الأطعمة الصحية التكميلية.
- الإحالات
 - الطبية.
 - طب الأسنان.
 - رعاية الأطفال.
- فحوصات التطعيم.

مَنْ يوسعها تلقي المساعدات؟

- النساء.
 - الحوامل.
 - بعد الولادة، حتى 6 أشهر.
 - الرضاعة الطبيعية، حتى عام واحد.
- الرضع.
- الأطفال حتى سن 5 أعوام.

مَنْ يمكنه تسجيل الطفل؟

- الآباء.
- الأمهات.
- الأوصياء.
- الأجداد.

الأهلية المساعدة الإضافية

- يُعد النساء والرضع والأطفال دون سن الخامسة المسجلين حاليًا في أحد هذه البرامج مؤهلين للحصول على الدخل الخاص ببرنامج WIC تلقائيًا!
- الأطفال بالتبني.
 - المشاركون في برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP).
 - المشاركون في برنامج المعونة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF).
 - المشاركون في برنامج Medicaid*.

*يعتمد التأهيل التلقائي على رمز الأهلية المخصص لبرنامج Medicaid.

تستند الدلائل الإرشادية للدخل على 185% من مستوى الفقر.



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**



ليس برنامج WIC الخاص بالأم!

- تُعتبر eWIC بطاقة تحويل المساعدات إلكترونيًا (EBT) وليست شيكات ورقية!
- لم تعد بحاجة إلى إجراء معاملة خاصة ببرنامج WIC منفصلة في المتجر.
- لم تُعد مُلزم بالحصول على جميع المساعدات الشهرية خلال جولة تسوق واحدة.
- المزيد من خيارات الطعام.
 - حبوب للفظور بعلامات تجارية معروفة.
 - أنواع الجبن.
 - أكياس الزبادي.
- التثقيف الغذائي عبر الإنترنت.
- تطبيق هاتفي يُدعى WICShopper.
 - تتبع المساعدات.
 - تذكير بالمواعيد.
 - وصفات صحية.
 - وغير ذلك الكثير!



أكمل نموذج التعبير عن الاهتمام عبر الإنترنت حتى تتصل بك الوكالة المحلية التابع لها برنامج WIC!



1-800-TEL-LINK

1-800-835-5465

WIC.Mo.Gov

WICinfo@health.mo.gov

Facebook @MissouriWIC

صاحب العمل المعني بتكافؤ الفرص/العمل الإيجابي: الخدمات مقدمة على أساس غير تمييزي. يمكن للأفراد فاقدى السمع، أو قليلي السمع، أو لديهم إعاقة في الكلام طلب 711 أو 1-800-735-2966.

هذه المؤسسة هي مزود مع تكافؤ الفرص.