

WIC خواتین، شیر خوار بچوں اور بچوں کے لیے سپلیمنٹل غذائیت کا ایک خصوصی پروگرام ہے۔



WIC پیشکش کرنا ہے:

- حسب ضرورت غذا کے حوالے سے مشاورت۔
- ماں کا دودھ پلانے کے حوالے سے مشاورت اور معاونت۔
- صحت بخش، سپلیمنٹل غذائیں۔
- حوالہ جات۔
 - طبی۔
 - دانتوں سے متعلق۔
 - بچے کی نگہداشت۔
- حفاظتی ٹیکوں کی اسکریننگز۔

فوائد کون حاصل کر سکتا ہے؟

- خواتین۔
 - حاملہ عورتیں۔
 - بعد وضع حمل، 6 ماہ تک۔
 - دودھ پلانے والی خواتین، 1 سال تک۔
- شیر خوار بچے۔
- 5 سال کی عمر تک کے بچے۔

بچے کا اندراج کون کر سکتا ہے؟

- والد۔
- والدہ۔
- سرپرست۔
- دادا/دادی، نانا/نانی۔

منسلکہ اہلیت

- خواتین، شیر خوار بچے، اور 5 سال سے کم عمر کے بچے جو ان پروگرامز میں سے کسی ایک میں حالیہ طور پر فعال ہیں وہ خود کار طور پر WIC کے لیے آمدن کے اہل ہو جاتے ہیں!
- رضاعی بچے۔
 - SNAP کے شرکاء۔
 - TANF کے شرکاء۔
 - Medicaid کے شرکاء*۔

*خود کار اہلیت Medicaid کے تفویض کردہ اہلیتی کوڈ پر مبنی ہے۔

آمدن کی گائیڈ لائنز غربت کی سطح کے 185% پر مبنی ہیں۔



نہ کہ آپ کی والدہ کا WIC!

- eWIC کاغذی چیکس کے بجائے، ایک EBT کارڈ ہوتا ہے!
- اب اسٹور پر مزید ایک علیحدہ WIC ٹرانزیکشن کی ضرورت نہیں ہے۔
- اب ایک شاپنگ ٹرپ کے دوران ماہانہ تمام فوائد حاصل کرنے کی مزید ضرورت نہیں ہے۔
- خوراک کے زیادہ اختیارات۔
 - برانڈ نام سیریل۔
 - اسٹرنگ پنیر۔
 - دہی کی ٹیوبز۔
- غذائیت پر آن لائن تعلیم۔
- WICShopper ایپ نامی موبائل ایپ۔
 - فوائد ٹریک کریں۔
 - اپائنٹمنٹ کی یاددہانیاں۔
 - کھانا پکانے کی صحت بخش ترکیبیں۔
 - بہت کچھ!



آن لائن دلچسپی کا فارم مکمل کریں تاکہ WIC کی مقامی ایجنسی آپ کو کال کر سکے!



1-800-TEL-LINK
1-800-835-5465
WIC.Mo.Gov
WICinfo@health.mo.gov
Facebook @MissouriWIC



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**

EO/AA کا ایک آجر: سروسز غیر امتیازی بنیادوں پر فراہم کی جاتی ہیں۔ وہ افراد جو سماعت سے محروم ہیں، سننے میں مشکلات کا سامنا کرتے ہیں، یا بولنے سے معذور ہیں وہ 711 یا 1-800-735-2966 ڈائل کر سکتے ہیں۔

یہ ادارہ مساوی مواقع فراہم کرنے والا ایک ادارہ ہے۔

WIC-58 (04/2023)