

¿Sospecha que alguien puede estar sufriendo un **ATAQUE AL CORAZÓN?** *¡Llame al 911!*

Algunos ataques al corazón son súbitos e intensos, como en las películas. Pero la mayoría de los ataques al corazón comienzan lentamente, con dolor leve o malestar. Estas son algunas señales de que puede estar ocurriendo un ataque al corazón:

- **Malestar en el pecho:** La mayoría de los ataques al corazón incluyen malestar en el centro del pecho que dura más de unos minutos o que va y vuelve. Puede sentirse como una presión incómoda, sensación de opresión, de estar lleno o de dolor.
- **Malestar en otras zonas de la parte superior del cuerpo.** Puede incluir dolor o malestar en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.
- **Dificultad para respirar.** Puede presentarse con o sin malestar en el pecho.
- **Otras señales:** Pueden incluir sudores fríos, náusea o aturdimiento.

Cualquiera de estos síntomas puede ser indicio de un ataque al corazón. Solo un proveedor de cuidados de la salud puede diagnosticar un ataque al corazón. El tiempo es crucial para un tratamiento óptimo.

www.dhss.mo.gov/Heartdisease



Departamento de Salud y Servicios para personas de la tercera edad de Missouri.
Programa de prevención de enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.
DHSS es un empleador que brinda igualdad de oportunidades en el empleo
y políticas de acción afirmativa. Se ofrecen los servicios sin ninguna
discriminación. Para más información, llame al 1-800-316-0935.

